Yesica Paola Valencia Diaz

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

SD

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**

Es una infección causada por huevos de gusanos que se llaman Helmintos.

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**

1. Baja de apetito.
2. Concentración poca } Mantienen cansados y con anemia.
3. Desaliento.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**

1. Desparatizandose.
2. lavado de manos.
3. Utilizar calzado.

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**

Recipiente con agua potable con cuatro gotas de limpido por litro de agua bien mezclado. Introducir las frutas y verduras bien sumegidas por 20 minutos. Al sacarla se secan bien.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**

Se mojan las manos con jabón, agua y se frotan las palmas, entre los dedos, el pulgar y las muñecas, se enjuaga y se seca.
Se realizo de 3 a 5 minutos.

Claudia Liliana González Blandón

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

5.0

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**

Infección causada por huevos de gusano Helminto se contagia por agua y frutas contaminadas, y por andar descalzo.

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**

Pérdida de peso y talla
Falta de concentración.
Abultamiento en el estómago
Falta de apetito
Anemia.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**

cocinar bien y hervir el agua.
lavado de manos antes y después de ir al baño
Mantener calzado.

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**

Llenar una vasija con agua limpia.
4 gotas de hipoclorito.
Mezclar
Meter la fruta y la verdura x 20 minutos.
Volver a juagar el sobrante.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**

Remojar manos con el agua
Echarme jabón
Frotar y restregar la palma - los dedos - pulgar - muñeca.
Enjuagar.
Secar.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Margarita Alejandria Diaz Lopez

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

59

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**
   Es una infeccion causada por gusanos llamados (el nit.) Helminto.

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**
   * barriga hinchada
   * falta de apetito
   * Palidez
   * Anemia
   * Peso y talla bajo - Cansancio mental.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**
   - utilizar tenis - calzado
   - Hervir el agua.
   - lavarse las manos.

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**
   utilizar agua limpia en un recipiente, agregar 4 gotas de limpido y revolver. Sumergir las verduras y dejar 20 minutos, luego secar bien.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**
   Mojarse las manos con abundante agua, aplicarse jabón, frotar las palmas, frotarse los dedos, frotar el pulgar, las muñecas, enjuagar y secar.

Luz Estela Henao Ocampo

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

50

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**
   Es una infección causada por gusanos intestinales que se transmiten por contacto con el suelo contaminado. con sus huevos o larvas, esta asociada a condiciones de higiene deficiente. y afecta sobre todo a los niños en zonas rurales o con acceso limitado a agua potable.

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**
   - Estomago inchado.
   - Falta de concentracion
   - Anemia.
   - Dolor de estomago.
   - Cansancio Fisico.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**
   - Lavarse las manos y alimentos
   - Hervir el agua.
   - Cosinar bien los alimentos
   - Utilizar Calzado.

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**
   - Introducir Agua potable en un recipiente limpio.
   - Introducir 4 gotás de Limpido a 1 lt de agua.
   - y sumergir las frutas y verduras por 15 a 20 min.
   - Secar los productos.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**
   - Mojarse las manos
   - Echarse Jabon
   - Frotarse las palmas
   - Frotarse los dedos.
   - lavar el dedo pulgar.
   - Frotarse las muñecas.
   - Juagarse con abundante agua.
   - Secarse con un tal Trapo

Angie Daniela Gómez A

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

5.0

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**
   Es una infeccion causada por huevos de gusano que se llama helminto

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**
   Lombrices al momento de defecar.
   Baja estatura
   Desaliento
   Puede dar anemia, obstrucción intestinal, deterioro cognitivo

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**
   Hervir el agua
   Uso de calzado
   Lavado de Manos

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**
   1. Agua Potable
   2. Cobito gotas de cloro por cada litro de agua.
   3. Mezclar el cloro con agua
   4. Introducir las Frutas y verduras sumergidas 20 minutos.
   5. Retirarlas (de la) y secarlas.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**
   Primeros nos mojamos las manos y aplicamos jabon Frotamos los dedos, las palmas, entre el pulgar y las muñecas.
   Nos juagamos y secamos, se debe realizar entre 3 a 5 min

Yuliana María Jaramillo V

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

5.0

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**

Es una infección causada por huevos de gusano que se llaman helmintos

2. **Mencione 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**

Baja estatura
Palidez
Desnutrición; anemia, baja estatura, obstrucción intestinal.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**

Desparasitarse.
Utilizar calzado
Desinfección de frutas y verduras.

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**

Recipiente limpio con agua potable
4 gotas de cloro por litro de agua
Revolver.
Introducir las frutas y verduras por 20 minutos
Sacarlas.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**

Humedecer - jabón antibacterial
Frotar las palmas, entrecruzar los dedos el pulgar y las muñecas.
Juagarse y secarse.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Xnlly Paola Ospina Cardona

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

5.0

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**

Es una infección causada por huevos de gusano. (Helminto).
Se contagia por andar en suelo, y por frutas contaminadas.

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**

- Anemia
- Falta de concentración
- Baja estatura y baja talla
- Palidez
- Falta de apetito

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**

- Buena higiene
- Hervir el agua
- Lavado de manos

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**

- Llenar una olla o recipiente con agua limpia
- Poner 4 gotas de hipoclorito
- Revolver o mezclar
- Introducir la fruta y dejar allí 20 minutos
- Escurrir

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**

- Humedecer las manos
- Frotarse la palma, entre los dedos, uñas y muñeca con jabón
- Enjuagar el jabón
- Secarse las manos.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Olga Nedad Hernández Agudelo

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

5.0

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**
   infección causada por gusanos o huevos de parasitos llamados Helminto

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**
   no comen bien o falta de apetito, palidos, desalentados.. pierden peso y talla.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**
   lavado de manos, agua hervida, preparar alimento y verdura desinfectadas

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**
   1- llenar un recipiente con agua y agregar 4 gotas de limpido o vinagre por litro de agua, sumergir 20 minutos.

5. **Describa el paso a paso para un adecúado lavado de manos.**
   Mojar las manos, luego el jabón frotar palmas, dedos, pulgar muñecas, enjuague, Secado con toalla desechable en lo posible.

Daniela Cardona

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

5.0

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**
Es una infección por huevos de guano, se llama Hemilton ✓

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**
Baja estatura — Anemia
Abultamiento — Hala Nutrientes
Baja de apetito ✓

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**
* Desparasitandose
* Lavado de manos
* Utilizar calzado ✓

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**
. Recipiente con agua limpia, 4 gotas de cloro por un litro de agua, despues mezclar y introducirlas sumergidas por 20 minutos despues sacar las frutas y verduras ✓

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**
Mojar las manos, despues hechar jabon, frotar las palmas y demas dedos el pulgar y las muñecas. - guagarse y secarse. ✓

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Beatriz Elena González

50

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ESTRATEGIA PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS
POST TEST – 2025

1. **¿Qué entiende por Geohelmintiasis?**

Es una infección causada por huevos de gusanos helmintos se contagia con manos mal lavadas, agua contaminada y descalzos

2. **Menciones 3 síntomas de Geohelmintiasis y como afecta el estado nutricional de los niños.**

abultamiento de la barriga
falta de apetito
Anemia y problemas de peso y talla.

3. **Mencione 3 tips para la prevención de Geohelmintiasis.**

(Anemia y problemas de peso y talla)
buena higiene, hervir el agua
lavarse las manos después de ir al baño

4. **Describa el paso a paso para desinfectar frutas y verduras.**

Llenar una olla con agua limpia, cuando goda por cada litro de agua de hipoclorito. Revolver introducir la fruta y se deja 20 minutos, se escurre.

5. **Describa el paso a paso para un adecuado lavado de manos.**

Se moja las manos, enjuagarse jabon frotarse la palma entre los dedos y la muñeca. Enjuagar y secar.